

Træningstider efteråret 2022 (foråret 2023)

07-22

| DAG            | Tid/Bane      | Bane 1                     | Bane 2       | Bane 3        | Bane 4   | Bane 5 - Kunsten | Bane 6 - Mini S. | Bane 9 - Parken |
|----------------|---------------|----------------------------|--------------|---------------|----------|------------------|------------------|-----------------|
| <b>Mandag</b>  | 15.00 - 16.30 | U13D                       |              |               |          |                  |                  |                 |
|                | 16.30 - 17.30 | U10P+U10D                  | U8D+U9D      |               |          | U6P+U6D          | U8P              |                 |
|                | 17.30 - 18.00 | U10P+U10D+U14P             | U11D+U12D    |               |          | U6P+U6D          | U11P             |                 |
|                | 18.00 - 19.00 | U14P+U15D                  | U11D+U12D    |               |          | Fodbold Fitness  | U11P             |                 |
|                | 19.00 - 20.30 | U16D+U17D+(U15D til 19.30) |              |               |          | Fodbold Fitness  |                  |                 |
| <b>Tirsdag</b> | 15.00 - 16.30 |                            |              |               |          | FC Prostata      |                  |                 |
|                | 16.30 - 18.00 |                            | U7D          |               |          |                  |                  |                 |
|                | 17.00 - 18.30 | U13D+U14D                  | Kvindeseniør |               |          |                  |                  |                 |
|                | 18.30 - 18.45 | Målmandstræning            | Kvindeseniør |               |          |                  |                  |                 |
|                | 18:45 - 20.30 | 1. senior+2. senior*       | U16D+U17D*   | 8-mands herre |          | 4. senior        | 3. senior        |                 |
| <b>Onsdag</b>  | 15.00 - 16.30 | U13D                       |              |               |          |                  |                  |                 |
|                | 16.30 - 17.30 | U8D+U10P                   | U10D+U11P    |               |          | U6P+U6D          | U8P              |                 |
|                | 17.30 - 18.00 | U14P+U15D                  | U10D+U11P    |               |          | U6P+U6D          |                  |                 |
|                | 18.00 - 19.00 | U14P+U15D                  | U11D+U12D    |               |          |                  |                  |                 |
|                | 19.00 - 20.30 | Oldboys+veteran            |              |               |          | Superveteran     |                  |                 |
| <b>Torsdag</b> | 16.30 - 17.30 |                            | U9D          |               |          |                  |                  |                 |
|                | 17.00 - 18.45 | Kvindeseniør               | U13D+U14D    |               |          |                  |                  |                 |
|                | 18.45 - 20.30 | 1. senior+2. senior*       | U16D+U17D*   | 8-mands herre | Oldgirls | 4. senior        | 3. senior        |                 |
| <b>Fredag</b>  | 15.00 - 16.00 |                            |              |               |          |                  |                  |                 |
|                | 16.00 - 17.30 | FCK+U16D+U17D              | U7D+U14P     |               |          | Fodbold Fitness  |                  |                 |
|                | 17.30 - 18.30 | FCK                        |              |               |          |                  |                  |                 |
| <b>Lørdag</b>  | 09.00 - 10.00 |                            |              |               |          |                  |                  |                 |
|                | 10.00 - 10.45 |                            |              |               |          | Superveteran     | Kravlegård       |                 |
|                | 11.00 - 11.45 |                            |              |               |          | Superveteran     | U4P+U4D          |                 |
|                | 12.00 - 12.45 |                            |              |               |          |                  | U5P+U5D          |                 |
|                | 12.30 - 14.00 |                            |              |               |          |                  |                  |                 |
| <b>Søndag</b>  | 09.00 - 10.00 |                            |              |               |          |                  |                  |                 |
|                | 10.00 - 11.00 |                            |              |               |          |                  |                  |                 |
|                | 11.00 - 12.30 |                            |              |               |          | Oldgirls         |                  |                 |
|                | 13.00 - 15.00 |                            |              |               |          |                  |                  |                 |
|                | 15.00 - 16.30 |                            |              |               |          | Oldboys+veteran  |                  |                 |

Bane 9 er banen i Parken

\* = rotation hver anden uge 2. senior og U17D - 2. senior lige uger U17 ulige uger

Husk kampe kommer før træning

Med sportslig hilsen  
Steen Kristensen

[stkrb1973@gmail.com](mailto:stkrb1973@gmail.com)

2529 8435