

Træningstider foråret 2022

04-22

DAG	Tid/Bane	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5 - Kunsten	Bane 6 - Mini S.	Bane 9 - Parken
Mandag	16.30 - 17.00	U8D+U9D	U11P til 13P	U15D			U7D	
	17.00 - 17.30	U8D+U9D	U10D+U11P til U13P	U15D			U7D	
	17.30 - 18.00	U14D+U16D	U10D+U11P til U13P	U15D		Fodbold Fitness		
	18.00 - 18.30	U14D+U16D	U10D	U15D		Fodbold Fitness		
	18.30 - 19.00	U14D+U16D	U10D			Fodbold Fitness		
	19.00 - 20.30	U17D+U19D	Superveteran+Masters			Fodbold Fitness		
Tirsdag	15.00 - 16.00					FC Prostata		
	16.00 - 17.30	U12D+U13D	U15D			FC Prostata	U6P+U6D	
	17.30 - 18.30	U12D+U13D	U15D					
	18.30 - 19.00	1.-2. senior special	Kv.senior+3.-4. senior					
	19.00 - 20.30	1.-2. senior	Kv.senior+3.-4. senior	8-mands herre				
Onsdag	15.00 - 16.30					U12D		
	16.00 - 17.30	U7D+U9D	U7P til U11P					
	17.30 - 19.00	U10D+U14D	U12P+U13P+U16D					
	19.00 - 20.30	U17D+U19D	Oldboys+Veteran			Superveteran		
Torsdag	16.30 - 17.30	U15D	U8D+U12D+U13D					
	17.00 - 18.30	U10D+U15D	U12D+U13D					
	18.30 - 19.00	Målmandstræning	Kv.senior+3.-4. senior		Oldgirls			
	19.00 - 20.30	1.-2. senior	Kv.senior+3.-4. senior	8-mands herre	Oldgirls			
Fredag	15.00 - 16.00	U15D	U13D+U14D+U16D				U15D	
	16.00 - 17.30	FCK træningscenter	U13D+U14D+U16D			Fodbold Fitness		
	17.30 - 19.00	FCK træningscenter						
Lørdag	09.00 - 10.00							
	10.00 - 10.45					Superveteran	Kravlegård	
	11.00 - 11.45					Superveteran	U4P+U4D	
	12.00 - 12.45						U5P+U5D	
	12.30 - 14.00							
Søndag	09.00 - 10.00					U7P		
	10.00 - 11.00					U9P		
	11.00 - 12.30					Oldgirls		
	13.00 - 15.00					U10D		
	15.00 - 16.30	Oldboys+Veteran						

Bane 9 er banen i Parken

Husk kampe kommer før træning

Med sportslig hilsen
Steen Kristensen

stkrb1973@gmail.com

2529 8435